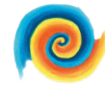


PROGRAMM April 2024

Astrid Maria Lechner



Raum für Kunst,
Entspannung & Entfaltung

JEDEN
DIENSTAG

19 - 20 Uhr

Heilsame Auszeit

Genieße eine Stunde Auszeit für dich mit Meditationen, Klängen, Atem- & Entspannungsübungen, Stille, Gesprächen u.v.m.

Infos und Anmeldung: Astrid Maria Lechner, ☎ 0699-19 123 777

€ 15,-



SONNTAG

7.

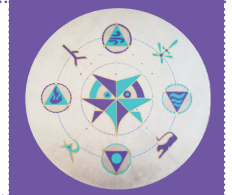
18 - 20 Uhr

Männer-Trommel-Abend

Rhythmus finden und entdecken – gemeinsam trommeln und sich austauschen, Keine Vorkenntnisse nötig, Trommeln vorhanden

Infos und Anmeldung: Alexander Rogger, ☎ 0664 75103790

Spende



DONNERSTAG

11.

18 - 20 Uhr

Die Kraft der Weiblichkeit

Eintauchen in die UR-Weiblichkeit, Herzensanliegen teilen, trommeln, tanzen, reden und einfach FRAU-SEIN.

Infos und Anmeldung: Astrid Maria Lechner, ☎ 0699-19 123 777

€ 35,-



DONNERSTAG

18.

18 - 20 Uhr

Heilmalen (Keine Malkenntnisse erforderlich!)

Du malst dein inneres Bild (IST-Zustand) und hast die Möglichkeit, das, was sich nach Heilung sehnt, neu zu gestalten (WUNSCH-Zustand). Es entsteht am Bild eine neue Wirklichkeit, die wirkt!

Infos und Anmeldung: Astrid Maria Lechner, ☎ 0699-19 123 777

€ 49,-



SAMSTAG

20.

13 - 18 Uhr

Entspannungs-Nachmittag

An diesem Nachmittag begleite ich dich in das Reich der tiefen Entspannung zu deinen inneren Kraft- und Regenerationsquellen.

Infos und Anmeldung: Astrid Maria Lechner, ☎ 0699-19 123 777

€ 35,-



FREITAG

26.

18 - 19.30 Uhr

Meditatives Malen

Abschalten vom Kopf, Alltagsorgen vergessen, dich völlig frei und gelöst fühlen. **Keine Malkenntnisse erforderlich!**

Infos und Anmeldung: Astrid Maria Lechner, ☎ 0699-19 123 777

€ 35,-



SONNTAG

28.

18 - 20 Uhr

Schamanischer Ritualabend

Wir lassen die Trommeln sprechen, tauchen ein in die „Anderswelt“, um kraftvolle Bilder und Botschaften zu erhalten.

Infos und Anmeldung: Astrid Maria Lechner, ☎ 0699-19 123 777

€ 35,-

