

# Heilsame Auszeit



**jeden DIENSTAG um 19.00 Uhr**

**Gönn dir eine gute Stunde ZEIT FÜR DICH!**

Lass dich von mir vertrauensvoll  
in das wunderbare Reich  
der Entspannung führen.

**Infos und Anmeldung:  
0699-19 123 777**

€ 15,-/Person und Abend



*Atem holen ...*

*Alltag loslassen ...*

*Seele baummeln lassen ...*

*Kraft tanken ...*

*entspannt heimgehen!*

Franz-Josef-Straße 15, 6130 Schwaz  
info@astrid-lechner.at • www.astrid-lechner.at