

# Heilsame Auszeit

**jeden DIENSTAG  
(19 bis 20 Uhr)**



Nimm dir Zeit für eine gute Stunde mit Meditation, Atem und Entspannung.

Zapfe die Kraftquelle in deinem Inneren an und genieße die heilsame Auszeit...



**Der Kurs findet hier im Raum statt.**

Unkostenbeitrag: € 15,-- pro Person und Abend

Anmeldung unter Tel. 0699-19123777