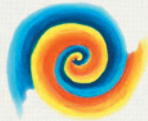


Programm

Astrid Maria Lechner



**Raum für Kunst,
Entspannung & Entfaltung**

2. Halbjahr 2020



SHOPPINGERLEBNIS SCHWAZ



#KAUFINSCHWAZ

Fashion, Kulinarik und Tradition - In der charmanten Schwazer Innenstadt verbergen sich Altstadtläden mit Familientradition, Modeboutiquen mit den neuesten Trends, Interiorschäfte mit modernen Ideen, Juweliere mit funkelnenden Accessoires und vieles mehr. Da ist bestimmt für jeden etwas dabei. Die Geschäfte der Schwazer Altstadt bieten neben einer reichen Auswahl eine gute Beratung sowie einen besonderen Service. Damit das Verweilen in den Sommermonaten zum Genuss wird, sorgen die zahlreichen Restaurants, Cafés und Eisdielen mit ihren schönen Gastgärten mitten in der Altstadt. Feinschmecker und Genießer kommen dort sicherlich auf ihre Kosten.

Einkaufen in der charmanten Schwazer Altstadt ist ein Erlebnis. Eine ausführliche Übersicht aller Geschäfte in der Schwazer Altstadt finden Sie unter www.shops.schwaz.at. Dort können Sie auch viele Sommerangebote und diverse Aktionen entdecken.

EVENT-HIGHLIGHTS IN DER ALTSTADT

Ab Herbst ist das Veranstaltungsprogramm wieder so bunt wie die Farben dieser Jahreszeit. Highlights wie Weihnachten und Silvester runden den Veranstaltungskalender im Winter ab. Damit Sie sich darauf schon einstimmen können, finden Sie hier einen kurzen Überblick:

09.10.	Abendshopping & Handwerkmarkt
20.11. – 23.12.	Schwazer Advent am Pfundplatz
04.12.	Barbaratag beim Schwazer Advent
30.12.	Vorsilvesterparty Stadtplatz



Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Der **Raum für Kunst, Entspannung & Entfaltung** liegt mitten im Herzen der historischen Innenstadt von Schwaz und besticht durch das einzigartige Ambiente im Altbau-Charme.

Dieser Raum ist nicht nur mein persönliches Atelier und Refugium als freischaffende Künstlerin und Kunsttherapeutin, sondern auch eine **offene Einladung an alle Menschen**, die ihre Kenntnisse und Erfahrungen weitergeben möchten oder an Personen, die ein ansprechendes Angebot zur Weiterentwicklung und Entfaltung suchen.

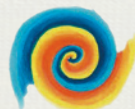
Der Name steht nicht nur für den „äußeren Raum“, um sich darin wohl und geborgen zu fühlen, sondern soll den Leuten die Möglichkeit bieten, mit den vielfältigen Angeboten einen „inneren Raum“ für sich zu entdecken und zu erschließen:
Weg vom Alltagsstress – hin zu mehr Harmonie!



Dieser Raum ist gemeint als ein **Platz der Begegnung**:
Begegnung mit sich selbst, Begegnung mit anderen Menschen, Begegnung mit Farben, Klängen, Kreativität und vielen, interessanten Erfahrungen.

Ich freue mich, dass der Zusammenschluss der nachfolgenden Referent*innen einen Einblick gibt auf das zweite Halbjahr 2020 – mit einem interessanten Programm – und ich freue mich schon jetzt auf jede einzelne Begegnung!

Mit herzlich-kreativen Grüßen



Astrid Maria Lechner

Astrid Maria Lechner

**Freischaffende Künstlerin • Dipl. multimediale Kunsttherapeutin
Kreativtrainerin • Atem- und Entspannungstrainerin**



Ich sehe es als Geschenk, Menschen ein Stück weit auf Ihren Lebenswegen begleiten zu dürfen. Dabei stelle ich alles, was mich ausmacht, zur Verfügung, um den bestmöglichen Nährboden zur Weiterentwicklung und Entfaltung zu schaffen.
Als Kunsttherapeutin vereine ich, was mich im Leben am meisten fasziniert: Menschen und Farben.

Kontakt:

Astrid Maria Lechner

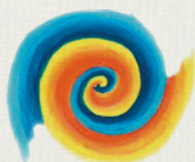
Franz-Josef-Straße 15

6130 Schwaz

Tel.: +43 (0)699 19 123 777

E-Mail: info@astrid-lechner.at

www.astrid-lechner.at



MEINE BILDER ...

... entstehen

Ich liebe den spannenden Moment, den allerersten Pinselstrich auf eine Leinwand anzusetzen und zu beobachten, was im Weiteren die Farben mit mir machen und ich mit den Farben mache. In diesem stillen und intimen Dialog von „Geben und Nehmen“ zwischen mir und diesem kreativen Prozess BIN ICH reine Intuition und gebe mich dem unbekanntem Werden eines Bildes hin.

Es freut und erfüllt mich, dass Menschen diese besondere, positive Atmosphäre und Energie in meinen Werken beim Betrachten spüren und für sich genießen können.

... erleben

Gerne können Sie jederzeit in meinem Atelier alle Bilder unverbindlich und in Ruhe mit Familie und Freunden besichtigen. Genießen Sie das künstlerische Ambiente und erleben Sie meine Werke im persönlichen Gespräch vielleicht ganz neu ...? Dazu bitte ich um eine vorherige Terminvereinbarung.



... mieten

Sie haben eine Arztpraxis, Büroräume, eine Kanzlei oder Geschäfts- und Besprechungsräume, die Sie gerne mit Kunst verschönern möchten ohne zu kaufen? Sie können meine Bilder auch gerne für eine bestimmte Zeit mieten. Ich berate Sie gerne kostenlos vor Ort und mache Ihnen ein unverbindliches Angebot. Ich freue mich auf Ihren Anruf!



... kaufen

Erfreuen Sie sich täglich an den Licht- und Farbreflexionen Ihres ganz persönlichen Lieblingsbildes, abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse und Räumlichkeiten: wie z.B. Beruhigung, Aktivierung, Ihre Vision, etc. und genießen Sie den unmessbaren Wert dieser Wirkung auf Ihr persönliches Umfeld!



Ich berate Sie gerne auch vor Ort über die Wirkung von Farben und Bildern. Kontaktieren Sie mich für einen Termin.

DIE KRAFT DES MALENS

Entdecke die Kraft des Malens und genieße diesen „Fluss“, wenn du das Gefühl von Raum und Zeit verlierst. Die einzige Voraussetzung sind nur deine Offenheit und Neugier, um dich in kreativen Übungen selbst zu erfahren und vielleicht auch neu zu entdecken. Lass dich vertrauensvoll von mir durch einen Abend führen, der alle Sinne anspricht.

Termine:

Freitag, 25.09. / Donnerstag 22.10. / Donnerstag 19.11.
jeweils von 18:00 bis 20:30 Uhr

Kosten: € 59,- pro Person und Abend/inkl. Material
keine Vorkenntnisse erforderlich!



ENTSPANNUNGS-TRAINING & STRESS-ABBAU

Dauerhafter Stress stört nicht nur unser inneres Gleichgewicht, sondern führt nachweislich zu einer Störung des IMMUNSYSTEMS und macht uns anfällig für Krankheiten. In diesem Kurs lernst du Schritt für Schritt Übungen zur alltäglichen Entspannung und Regeneration von Körper, Geist und Seele. Ziel ist es, ein alltagstaugliches „Werkzeug“ zu erwerben, um schwierige Situationen gelassen zu bewältigen und um in Krisenzeiten die innere Balance halten zu können.

Termine:

Dienstag, 15.9. / 22.9. / 29.9. / 6.10. / 13.10. / 20.10. / 27.10. / 3.11.
jeweils von 19:00 bis 20:30 Uhr

Kosten: € 136,- pro Person für alle 8 Abende

Bitte mitbringen: Unterlage (Isomatte, wenn vorhanden), Decke,
Kissen, bequeme Kleidung, warme Socken, Schreibzeug



KREATIV-SPIRITUELLE LEBENSBEGLEITUNG

Lass dich von mir ein Stück weit begleiten und unterstützen, wenn dein Lebensweg gerade etwas steinig, holprig und mühsam ist. Gemeinsam schöpfen wir aus meinem langjährigen Erfahrungsschatz und den vielfältigen Methoden von Kunsttherapie, Schamanismus und energetischer Heilarbeit.

Termine:

Einzel-, Familien- oder Gruppentermine mit kostenlosem Erstgespräch nach Vereinbarung

SCHAMANISCHE TROMMELABENDE

Eintauchen in die „Anderswelt“ – kraftvolle Bilder und Botschaften erhalten – im Heilkreis stärken – Gemeinschaft erleben

Keine Vorkenntnisse erforderlich, Trommeln vorhanden!
Dauer: ca. 2 Stunden



Termine:

Mittwoch, 02.09.: Vollmond / Fülle und Dankbarkeit (Erntedank)
Donnerstag, 17.09.: Neumond / Altes loslassen – Neues empfangen
Donnerstag, 01.10.: Vollmond / persönliche Anliegen und Themen
Samstag, 31.10.: Vollmond / Samhain – Würdigung der Ahnen
Montag, 30.11.: Vollmond / Impulse zu den Rauh Nächten

Beginn jeweils um 19:00 Uhr

Kosten: € 22,- pro Person und Abend



CHAKREN – INTENSIV-TAGESSEMINAR

Erlerne an diesem Tag die spezielle und effektive Technik, die sieben Haupt-Energiezentren zu harmonisieren und die Energieflüsse zu aktivieren. Nutze dieses wertvolle „Werkzeug“ im Alltag zum Lösen von Blockaden und zur Steigerung der Lebensenergie für DICH und deine Liebsten oder im Beruf (z.B. Energetiker*innen, Masseur*innen, Therapeut*innen, etc.).

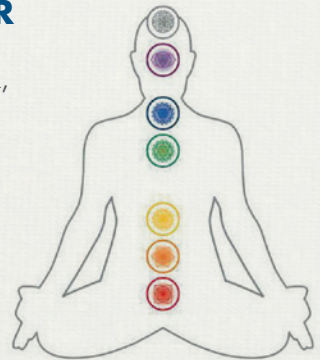
Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Termin:

Samstag, 26.09., von 10:00 bis 18:00 Uhr

Kosten: Seminargebühr € 176,- / zuzüglich Starter-Set (falls du selbst noch nichts davon hast) bestehend 1 Kristallpendel, 7 Chakren-Heilsteine, 1 Bergkristall / Stufenkristall, 1 schwarzer Turmalin naturbelassen, 1 energetischer Reinigungs- und Schutzspray, Aufbewahrungsbox) im Wert von € 59,-

Referent*innen: Astrid Maria Lechner und Alexander Rogger



**Infos und Anmeldung unter der Tel.: +43 (0)699 19 123 777
oder per E-Mail: info@astrid-lechner.at**

Sophia Winkler

**Dipl. Lebens- und Sozialberaterin • Masseurin
Schamanisch Praktizierende**



Als Trainerin, Masseurin und schamanisch Praktizierende habe ich es mir zum Ziel gesetzt, meine Klient*innen in Einklang mit Körper, Geist und Seele zu bringen.



Kontakt:

Sophia Winkler

Praxis: Gallzeiner Weg 1

6130 Schwaz

Tel.: +43 (0)699 119 60 125

E-Mail: winklersophia@gmx.at

KRAFTTIERSEMINAR – Einführung

Lerne dein inneres Krafttier kennen und entdecke die Möglichkeiten zur Selbsthilfe und Stärkung im Alltag.

Termin: Montag, 07.09., von 18:00 bis ca. 22:00 Uhr
Keine Vorkenntnisse erforderlich!



KRAFTTIERSEMINAR – Vertiefung

Zum Wiederholen, Auffrischen und Erfahrungsaustausch für jene, die schon ein Krafttierseminar bei mir besucht haben.

Termin: Montag, 23.11., von 18:00 bis ca. 22:00 Uhr
Voraussetzung: absolviertes Krafttierseminar

Kosten: € 40,- pro Person und Abend

FINDE DEINEN GEISTFÜHRER / DEINE GEISTFÜHRERIN

Lerne deinen Geistführer / deine Geistführerin kennen, spüre diese Energie und fühle dich getragen ...

Termine:

Montag, 31.08. / 28.9. / 12.10. jeweils von 18:00 bis ca. 22:00 Uhr

Kosten: € 40,- pro Person und Abend

Voraussetzung: absolviertes Krafttierseminar

SYSTEMISCHES AUFSTELLUNGSSEMINAR

Bei diesem Tagesseminar werden Themen sichtbar gemacht und lösungsorientierte Perspektiven ausgearbeitet!

Termine:

Sonntag, 13.09. von 10:00 bis ca. 18:00 Uhr

Samstag, 10.10. von 10:00 bis ca. 18:00 Uhr

Kosten:

Aufsteller: € 110,- pro Person und Tag, Darsteller: € 30,- pro Person und Tag



Infos und Anmeldungen telefonisch oder per E-Mail unter den angegebenen Kontaktdaten.

Sita Jolly-Hager

Evolutionspädagogik • Lernberatung • praktische Pädagogik



Foto: © Zanella-Kux Fotografie

Die Entfaltung unserer Talente führt uns letztendlich zu der Antwort auf die Frage:
„Wer bin ich und was macht mich aus?“


Evolutionspädagogik
Sita Jolly-Hager



Kontakt:

Mag. Sita Jolly-Hager

Pirchanger 85

6130 Schwaz

Tel.: +43 (0)699 133 333 43

E-Mail: info@lernpraxis-evo.at

www.lernpraxis-evo.at



MEINE ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

Schnupperabend

Am Schnupperabend kannst du dir ein Bild über die Technik der Evolutionpädagogik machen und bei Interesse einen Basiskurs besuchen, bei welchem wir über gezielte Übungen aus der Evolutionspädagogik die Voraussetzungen für ein stärkeres Selbstbewusstsein schaffen. Dies lässt deine Persönlichkeitsstärke wachsen!

Termin:

Freitag, 18.09., von 19:00 bis 20:00 Uhr

Kosten: € 10,- pro Erwachsenem

Kursblock: Achtsam über 7 Stufen zum Selbstvertrauen

Über das Modell der Evolutionspädagogik wird sichtbar, wie menschliche Erfahrungen und Verhaltensweisen zu analysieren sind, und worauf man sie zurückführen kann. Keine Erfahrung wird vergessen – was aus vorgeburtlichen Zeiten und den frühkindlichen Entwicklungsphasen nicht bewusst erinnert werden kann, daran erinnert sich der Körper über die Bewegung.

Termine: Freitag, 02.10. / 23.10. / 13.11. / 04.12.

jeweils von 19:00 bis 20:30 Uhr

Kosten: € 95,- pro Person und Kurs

Informationsabend: Schulreife und Lernkompetenz eines Kindes aus Sicht der Evolutionspädagogik

Wie kann ich mein Kind in der Phase vor und während des Schuleintrittes möglichst optimal unterstützen?

Wichtig ist, dass grundlegende Fähigkeiten stressfrei zur Verfügung stehen, wie:

- Rechts-Links-Unterscheidung
- Überkreuzkoordinationsbewegungen
- Dreidimensionale Bewegungsabläufe
- Freie Augenbewegung

Termine: Freitag, 21.08. und Donnerstag, 24.09.
jeweils um 19:00 Uhr

Kosten: € 10,- pro Erwachsenem und Abend



EVO SPRECHSTUNDEN

Hier lade ich einmal im Monat alle Mütter und Väter ein, die Fragen zur Persönlichkeitsentwicklung oder zu Lernschwierigkeiten ihrer Kinder haben.

Termine:

Freitag, 02.10. / 06.11. / 04.12., jeweils von 17:00 bis 18:00 Uhr

Kostenlos (bitte um Voranmeldung)





MEINE ANGEBOTE FÜR KINDER

Kursblock: Leichter Lernen mit Evolutionspädagogik

Ziel dieses Kurses ist es, die 7 Sicherheiten der Evolutionspädagogik zu entwickeln und zu fördern. Ich arbeite mit kreativen Spielen, musikalischen Einheiten und abenteuerlichen Bewegungsstationen, um mögliche Stressblockaden aufzulösen. Auf diese Art entwickeln wir das dreidimensionale Denken, und die Vernetzung der linken und rechten Gehirnhälfte wird gefestigt.

Termine:

Kinder im letzten Kindergartenjahr (5 bis 6 Jahre): 7 Einheiten
Donnerstag, 08.10. / 15.10. / 22.10. / 29.10. / 05.11. / 12.11. / 19.11.
jeweils von 16:00 bis 17:00 Uhr

Schüler (6 bis 8 Jahre): 7 Einheiten, Donnerstag, 26.11. / 03.12. / 10.12.
17.12. / 07.01. **2021** / 14.01. **2021** / 21.01. **2021**
jeweils von 16:00 bis 17:00 Uhr

Schüler (8 bis 10) Jahre: 2021 7 Einheiten, Donnerstag 28.01. / 04.02. /
18.02. / 25.02. / 04.03. / 11.03. / 18.03
jeweils von 16:00 bis 17:00 Uhr

Kosten: € 85,- pro Kind und Kurs

Gerne biete ich auch Einzeltermine zur Feststellung der Schulreife an!

Infos und Anmeldungen telefonisch oder per E-Mail unter den angegebenen Kontaktdaten.

Michela Föger

**Manoo-Energetik • Lachyoga • Entspannungstraining
Zweipunkt-Methode**



Dankbarkeit und Lebensfreude sind die Stützpfeiler, die mich tragen. Ich habe Höhen und Tiefen im Leben kennen gelernt – dabei meinen Humor zu bewahren, war ein großes Geschenk, welches ich an die Menschen weiter geben möchte.



Kontakt:

Michela Föger

Arzberg · 6130 Schwaz

Tel.: +43 (0)680 240 9781

E-Mail: michela.foeger@hotmail.com

LACHYOGA

Lachyoga hat wenig mit Yoga aber viel mit Lachen zu tun! Lachyoga verhilft zu einer positiven Ausstrahlung, zu mehr Lebensfreude und zu einem leichteren, freieren Leben. Es fördert den Abbau von Druck und Stress. Lachyoga stellt die Verbindung zum eigenen Körper wieder her, stärkt das Immunsystem und beugt Herz- und Kreislauferkrankungen vor.

Lachen ist gesund und vor allem: ES MACHT SPASS!

Termine:

Donnerstag, 10.09. / 08.10. / 05.11. / 03.12.

jeweils von 19:00 bis ca. 20:00 Uhr

Kosten: € 15,- pro Person und Abend



HO'OPONOPONO

Ho'oponopono ist das Hawaiianische Vergebungsritual, das effektiv Probleme und Blockaden löst sowie andere Sichtweisen aufzeigt. Es ermöglicht eine geistige Reinigung und befreit von Schuldgefühlen, die oft das körperliche Wohlbefinden stören. Ho'oponopono fördert das Loslassen von Stress, Ärger und Unverständnis.

Termin:

Samstag, 24.10., von 10:00 bis ca. 17:00 Uhr

Kosten: € 90,- pro Person



ZWEIPUNKT-METHODE

Oft suchen wir verzweifelt nach sogenannten „Wundermitteln“. Aber was wäre, wenn du dir selbst helfen und zu deinem Wohlbefinden beitragen könntest? Ich zeige dir in diesem Seminar, wie dies einfach und effektiv gelingen kann. Die Zweipunkt-Methode ist eine Technik, um die Selbstheilungskräfte im eigenen Körper ohne fremde Hilfe zu aktivieren.

Termin:

Samstag, 14.11., von 10:00 bis ca. 17:00 Uhr

Kosten: € 90,- pro Person



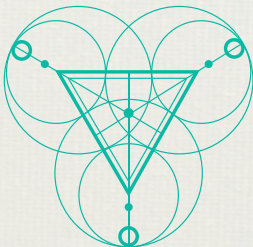
Infos und Anmeldungen telefonisch oder per E-Mail unter den angegebenen Kontaktdaten.

Mariella Thanner

Dipl. Aromafachberaterin



Als Aromafachberaterin helfe ich Menschen,
ihr Leben mit ätherischen Ölen zu bereichern.



Kontakt:

Mariella Thanner

Gerlosstraße 25 · 6280 Zell am Ziller

Tel.: +43 (0)664 460 0 914

E-Mail: mariella@mariellarosa.com

www.mariellarosa.com



WIE ÄTHERISCHE ÖLE DEINEN ALLTAG VERBESSERN

In diesen interaktiven Workshops erfährst du Basiswissen über ätherische Öle, ihre sichere Anwendung und hilfreiche Tipps und Tricks für den Alltag: für besseres Wohlbefinden und mehr Lebensqualität.

Abschließend kannst du dir Öle, Spray's und Roll-on's je nach Belieben selber zusammenmischen und mit nach Hause nehmen für einen „duften Alltag“. Keine Vorkenntnisse notwendig!

Termine:

Samstag, 05.09., von 10:00 bis 12:00 Uhr

Thema: HAUSHALT UND HAUSAPOTHEKE FÜR DIE GANZE FAMILIE

Freitag, 16.10., von 19:00 bis 21:00 Uhr

Thema: IMMUNSYSTEM – GUT DURCH DIE KALTE ZEIT

Kosten: € 10,- pro Person und Workshop



Infos und Anmeldungen telefonisch oder per E-Mail unter den angegebenen Kontaktdaten.

Ingrid Klausner

Coach für Rückführungen und Seelen-Schreiben



Ich begleite Menschen dabei, die Wunder-bringenden Möglichkeiten des Bewusstseins und Unterbewusstseins zu erkennen. Es freut mich sehr, dich auf dem Königsweg zu Freiheit, Glück und Seelenfrieden begleiten zu können.



Kontakt:

Ingrid Klausner

Hubertusweg 7, 4565 Inzersdorf

Tel.: +43 (0)699 107 82 507

E-Mail: ingrid.klausner@aon.at

www.ingridklausner.at

Fanpage <https://bit.ly/2RnGfFK>

SEELENSCHREIBEN

Es ist uns oft nicht bewusst, dass wir uns in einem Hamsterrad von immer wiederkehrenden Gedanken und Gefühlen befinden, die uns Ängste, Sorgen und Stress machen. Heute wissen wir, dass die meisten Muster aufgrund unserer Erziehung und Lebensumstände schon in frühester Kindheit im Unterbewusstsein abgespeichert wurden, manche davon sogar schon bei Empfängnis, Schwangerschaft oder Geburt.

Mit dem „Seelen-Schreiben“ – welches eine von mir entwickelte Mischung der Clemens-Kuby-Methode und den Techniken der Rückführung zum inneren Kind ist – begleite ich dich zu den Wurzeln deines Problems und wir bringen durch das Umschreiben deiner persönlichen Geschichte einen heilsamen inneren Prozess in Gang...

Termine:

Freitag, 30.10. von 17:00 bis ca 21:00 Uhr und

Samstag, 31.10, von 09:00 bis 17:00 Uhr (mit Mittagspause)

Samstag, 02.01. **2021**, von 10:00 bis ca 18:00 Uhr (mit Mittagspause) und

Sonntag, 03.01. **2021**, von 09:00 bis 13:00 Uhr

Kosten: € 198,- pro Person und Wochenende

DEIN INNERES KIND

Dein inneres Kind ist der größte Schatz in dir. In diesem Workshop erfährst du die Zusammenhänge deines Unterbewusstseins zu deinem inneren Kind und welche Auswirkungen diese auf dein Leben haben. In Zeiten wie diesen, wird es immer wichtiger eine vertrauensvolle Beziehung zu deinem innersten Wesenskern aufzubauen.

Termine:

Samstag, 17.10., von 13:00 bis 17:00 Uhr

Kosten: € 95,- pro Person

EINZELBEGLEITUNG / SEELENSCHREIBEN ONLINE

Zur individuellen Nachbetreuung deiner Erfahrungen aus den Workshops biete ich auch **Einzelbegleitungen** an. Diese sind nach Terminvereinbarung gerne telefonisch, über Skype oder per E-Mail möglich.

Seelenschreiben Online passt sich deinen Zeitbedürfnissen flexibel an.

Du reflektierst und schreibst deine Geschichte in deiner vertrauten Umgebung.

Infos und Anmeldungen unter den angegebenen Kontaktdaten.

Alexander Rogger

**Humanenergetik • Japanisches Heilströmen
Feet-Touch • Aromatouch® Technique**



Alles ist miteinander verbunden und jede Berührung verbindet uns.
Lass dich von mir berühren und entdecke die Kraft, die in uns steckt!



ALEXANDER ROGGER

Kontakt:

Alexander Rogger

9900 Lienz / 6130 Schwaz

Tel.: +43 (0)664 7510 3790

E-Mail: info@rogger.at

www.rogger.at

NOVEMBER

DATUM	UHRZEIT	VERANSTALTUNG	REFERENT*IN
DO 19.11.	16:00	EVOLUTIONSPÄDAGOGIK Kinder (5-6 J.)	S. Jolly-Hager
DO 19.11.	18:00	DIE KRAFT DES MALENS	A. M. Lechner
SA 21.11.	14:00	ENGEL – UNSERE HIMMLISCHEN BEGLEITER	M. Rimml
SO 22.11.	18:00	PILATES	R. Troppmair
MO 23.11.	18:00	KRAFTTIERSEMINAR – VERTIEFUNG	S. Winkler
DO 26.11.	16:00	EVOLUTIONSPÄDAGOGIK Schüler (6-8 J.)	S. Jolly-Hager
SAMSTAG 28.11.	10:00 bis 18:00	 <p>BESONDERE IMPULSE, INFOS UND GESCHENK- IDEEN FÜR DICH UND DEINE LIEBSTEN</p>	A. M. Lechner M. Föger M. Thanner A. Rogger
MO 30.11.	19:00	SCHAMANISCHER TROMMELABEND	A. M. Lechner

➤ ZUM HERAUSNEHMEN UND AUFHÄNGEN ALLE TERMINE IM ÜBERBLICK

DEZEMBER

DATUM	UHRZEIT	VERANSTALTUNG	REFERENT*IN
DO 03.12.	16:00	EVOLUTIONSPÄDAGOGIK Schüler (6-8 J.)	S. Jolly-Hager
DO 03.12.	19:00	LACHYOGA	M. Föger
FR 04.12.	17:00	EVO SPRECHSTUNDE	S. Jolly-Hager
FR 04.12.	19:00	EVOLUTIONSPÄDAGOGIK Erwachsene	S. Jolly-Hager
DO 10.12.	16:00	EVOLUTIONSPÄDAGOGIK Schüler (6-8 J.)	S. Jolly-Hager
MO 14.12.	19:00	TANZMEDITATION	K. Hutterer
MI 16.12.	19:00	KLANGABEND	B. Ruppi
DO 17.12.	16:00	EVOLUTIONSPÄDAGOGIK Schüler (6-8 J.)	S. Jolly-Hager

VORSCHAU JÄNNER 2021

DATUM	UHRZEIT	VERANSTALTUNG	REFERENT*IN
SA 02.01.	10:00	SEELENSCHREIBEN	I. Klausner
SO 03.01.	09:00	SEELENSCHREIBEN	I. Klausner
DO 07.01.	16:00	EVOLUTIONSPÄDAGOGIK Schüler (6-8 J.)	S. Jolly-Hager
DO 14.01.	16:00	EVOLUTIONSPÄDAGOGIK Schüler (6-8 J.)	S. Jolly-Hager
DO 21.01.	16:00	EVOLUTIONSPÄDAGOGIK Schüler (6-8 J.)	S. Jolly-Hager
ab 28.01.	16:00	EVOLUTIONSPÄDAGOGIK Schüler (8-10 J.)	S. Jolly-Hager

➤

ÜBERSICHT 2. HALBJAHR 2020

AUGUST

DATUM	UHRZEIT	VERANSTALTUNG	REFERENT*IN
MI 19.08.	19:00	KLANGABNED	B. Ruppi
FR 21.08.	19:00	EVOLUTIONSPÄDAGOGIK INFOABEND	S. Jolly-Hager
MO 31.08.	18:00	FINDE DEINE/N GEISTFÜHRER/IN	S. Winkler

SEPTEMBER

DATUM	UHRZEIT	VERANSTALTUNG	REFERENT*IN
MI 02.09.	19:00	SCHAMANISCHER TROMMELABEND	A. M. Lechner
SA 05.09.	10:00	WIE ÄTHERISCHE ÖLE DEINEN ALLTAG VERBESSERN	M. Thanner
MO 07.09.	18:00	KRAFTTIERSEMINAR	S. Winkler
MI 09.09.	19:00	KLANGABNED	B. Ruppi
DO 10.09.	19:00	LACHYOGA	M. Föger
SA 12.09.	09:00	EMOTIONALE BALANCE	S. Heel
SO 13.09.	10:00	AUFSTELLUNGSEMINAR	S. Winkler
MO 14.09.	19:00	TANZMEDITATION	K. Hutterer
DI 15.09.	19:00	ENTSPANNUNGSTRaining & STRESSABBAU	A. M. Lechner
MI 16.09.	19:00	VORTRAG: LEBENSPLAN ODER SCHICKSAL	C. Vedlin
DO 17.09.	19:00	SCHAMANISCHER TROMMELABEND	A. M. Lechner
FR 18.09.	19:00	EVOLUTIONSPÄDAGOGIK Schnupperabend	S. Jolly-Hager
SA 19.09.	09:00	KALTNADEL RADIERUNG	J. H. Pfisterer
MO 21.09.	19:00	DER MOND HILFT MIT	M. Rimml
DI 22.09.	19:00	ENTSPANNUNGSTRaining & STRESSABBAU	A. M. Lechner
MI 23.09.	18:30	INFOABEND	Langpohl/Vedlin
DO 24.09.	19:00	EVOLUTIONSPÄDAGOGIK Infoabend	S. Jolly-Hager
FR 25.09.	10:00	KARTENLEGEN	M. Rimml
FR 25.09.	18:00	DIE KRAFT DES MALENS	A. M. Lechner
SA 26.09.	10:00	CHAKREN – INTENSIV-TAGESSEMINAR	Lechner/Rogger
SO 27.09.	18:00	PILATES	R. Troppmair
MO 28.09.	18:00	FINDE DEINEN GEISTFÜHRER	S. Winkler
DI 29.09.	09:00	PILATES	R. Troppmair
DI 29.09.	19:00	ENTSPANNUNGSTRaining & STRESSABBAU	A. M. Lechner

OKTOBER

DATUM	UHRZEIT	VERANSTALTUNG	REFERENT*IN
DO 01.10.	10:00	PILATES	R. Troppmair
DO 01.10.	19:00	SCHAMANISCHER TROMMELABEND	A. M. Lechner
FR 02.10.	10:00	KARTENLEGEN	M. Rimml
FR 02.10.	17:00	EVO SPRECHSTUNDE	S. Jolly-Hager
FR 02.10.	19:00	EVOLUTIONSPÄDAGOGIK Erwachsene	S. Jolly-Hager
SA 03.10.	09:00	ZEICHENKURS: GRUNDTECHNIK UND AKT	J. H. Pfisterer
SO 04.10.	09:00	ZEICHENKURS: GRUNDTECHNIK UND AKT	J. H. Pfisterer
SO 04.10.	18:00	PILATES	R. Troppmair
MO 05.10.	19:00	TANZMEDITATION	K. Hutterer
DI 06.10.	09:00	PILATES	R. Troppmair
DI 06.10.	19:00	ENTSPANNUNGSTRaining & STRESSABBAU	A. M. Lechner
DO 08.10.	10:00	PILATES	R. Troppmair
DO 08.10.	16:00	EVOLUTIONSPÄDAGOGIK Kinder (5-6 J.)	S. Jolly-Hager
DO 08.10.	19:00	LACHYOGA	M. Föger
FR 09.10.	10:00	KARTENLEGEN	M. Rimml
FR 09.10.	17:00	BESUCHEN SIE UNS BEIM ABENDSHOPPING!	
SA 10.10.	10:00	AUFSTELLUNGSSEMINAR	S. Winkler
SO 11.10.	18:00	PILATES	R. Troppmair
MO 12.10.	18:00	FINDE DEINEN GEISTFÜHRER	S. Winkler
DI 13.10.	09:00	PILATES	R. Troppmair
DI 13.10.	19:00	ENTSPANNUNGSTRaining & STRESSABBAU	A. M. Lechner
MI 14.10.	19:00	KLANGABEND	B. Ruppi
DO 15.10.	10:00	PILATES	R. Troppmair
DO 15.10.	16:00	EVOLUTIONSPÄDAGOGIK Kinder (5-6 J.)	S. Jolly-Hager
DO 15.10.	19:00	STÄRKUNG DES IMMUNSYSTEMS MIT TCM	A. Langpohl
FR 16.10.	10:00	KARTENLEGEN	M. Rimml
FR 16.10.	19:00	WIE ÄTHERISCHE ÖLE DEINEN ALLTAG VERBESSERN	M. Thanner
SA 17.10.	13:00	DEIN INNERES KIND	I. Klausner
SO 18.10.	18:00	PILATES	R. Troppmair
MO 19.10.	19:00	TANZMEDITATION	K. Hutterer
DI 20.10.	09:00	PILATES	R. Troppmair
DI 20.10.	19:00	ENTSPANNUNGSTRaining & STRESSABBAU	A. M. Lechner
DO 22.10.	10:00	PILATES	R. Troppmair
DO 22.10.	16:00	EVOLUTIONSPÄDAGOGIK Kinder (5-6 J.)	S. Jolly-Hager
DO 22.10.	18:00	DIE KRAFT DES MALENS	A. M. Lechner
FR 23.10.	19:00	EVOLUTIONSPÄDAGOGIK Erwachsene	S. Jolly-Hager

OKTOBER

DATUM	UHRZEIT	VERANSTALTUNG	REFERENT*IN
SA 24.10.	10:00	HO'OPONOPONO	M. Föger
SO 25.10.	18:00	PILATES	R. Troppmair
DI 27.10.	09:00	PILATES	R. Troppmair
DI 27.10.	19:00	ENTSPANNUNGSTRAINING & STRESSABBAU	A. M. Lechner
DO 29.10.	10:00	PILATES	R. Troppmair
DO 29.10.	16:00	EVOLUTIONSPÄDAGOGIK Kinder (5-6 J.)	S. Jolly-Hager
FR 30.10.	17:00	SEELENSCHREIBEN	I. Klausner
SA 31.10.	09:00	SEELENSCHREIBEN	I. Klausner
SA 31.10.	19:00	SCHAMANISCHER TROMMELABEND	A. M. Lechner

NOVEMBER

DATUM	UHRZEIT	VERANSTALTUNG	REFERENT*IN
MO 02.11.	19:00	TANZMEDITATION	K. Hutterer
DI 03.11.	09:00	PILATES	R. Troppmair
DI 03.11.	19:00	ENTSPANNUNGSTRAINING & STRESSABBAU	A. M. Lechner
DO 05.11.	10:00	PILATES	R. Troppmair
DO 05.11.	16:00	EVOLUTIONSPÄDAGOGIK Kinder (5-6 J.)	S. Jolly-Hager
DO 05.11.	19:00	LACHYOGA	M. Föger
FR 06.11.	17:00	EVO SPRECHSTUNDE	S. Jolly-Hager
SA 07.11.	09:00	VERTRAUE DEINER INTUITION	S. Heel
SO 08.11.	18:00	PILATES	R. Troppmair
MO 09.11.	19:00	DER MOND HILFT MIT	M. Rimml
DI 10.11.	09:00	PILATES	R. Troppmair
MI 11.11.	18:30	INFOABEND	Langpohl/Vedlin
DO 12.11.	10:00	PILATES	R. Troppmair
DO 12.11.	16:00	EVOLUTIONSPÄDAGOGIK Kinder (5-6 J.)	S. Jolly-Hager
FR 13.11.	19:00	EVOLUTIONSPÄDAGOGIK Erwachsene	S. Jolly-Hager
SA 14.11.	10:00	ZWEIPUNKTMETHODE	M. Föger
SO 15.11.	18:00	PILATES	A. M. Lechner
MO 16.11.	19:00	TANZMEDITATION	K. Hutterer
DI 17.11.	09:00	PILATES	R. Troppmair
DI 17.11.	19:00	VORTRAG: EIN LEBEN NACH DEM TOD?	C. Vedlin
MI 18.11.	19:00	KLANGABEND	B. Rupp
DO 19.11.	10:00	PILATES	R. Troppmair

ZUM HERAUSNEHMEN UND AUFHÄNGEN ALLE TERMINE IM ÜBERBLICK

JAPANISCHES HEILSTRÖMEN

Durch das sanfte Berühren mit den Fingern an bestimmten Energiepunkten werden die körpereigenen Energieströme in Fluss gebracht, Blockaden gelöst und die Selbstheilungskräfte aktiviert. Ich zeige dir, wie du diese sprichwörtliche „Hausapotheke in den eigenen Händen“ für dich selbst und deine Liebsten im Alltag einfach anwenden kannst.



Japanisches Heilströmen baut Stress ab, harmonisiert und fokussiert das Bewusstsein. Es vitalisiert das Immunsystem und stärkt Körper, Geist und Seele.

FEET-TOUCHSM – das besondere „Fußi-fein“

Feet-Touch ist eine von mir entwickelte, sanfte, effektive und besonders entspannende Technik an den Energiepunkten und Energiezonen der Füße. Mit individuell für dich ausgewählten therapeutischen Aromaölen von doTERRA[®] und begleitet von beruhigenden Klängen sowie meditativer Atem- und Entspannungstechnik werden Alltagsstress abgebaut, dein Immunsystem gestärkt und deine Selbstheilungskräfte aktiviert.



AROMATOUGH[®] TECHNIQUE

Bei der AromaTouch[®] Technique werden acht ausgewählte ätherische Öle von doTERRA[®] in einer ganz bestimmten Abfolge auf Rücken und Fußsohlen aufgetragen. Die sanften Berührungen in Kombination mit der tief greifenden Wirkung der therapeutischen Öle tragen dazu bei, in die innere Balance zu kommen.

Lass dich von mir berühren, spüre und entdecke deine eigenen Energien und finde deinen individuellen Weg.



**Nähere Informationen und Terminvereinbarung in Lienz und Schwaz
unter: +43 (0)664 7510 3790 oder info@rogger.at**

Susanne Heel

**Coach nach der Ausbildung von Drs. Joy und Roy Martina
OMEGA HEALING • QUANTEN HYPNOSE • ORACLE COACH**



Meine Leidenschaft ist es, Traumata zu lösen und Menschen auf ihrem Weg zu begleiten, um ein leichtes, freudvolles Leben zu führen.

Kontakt:

Susanne Heel

Klammstraße 6

6250 Kundl

Tel.: +43 (0)664 1330 390

E-Mail: info@susanne-heel.at

www.susanne-heel.at



EMOTIONALE BALANCE

Wie wichtig es ist, mental stark und in der Balance zu bleiben, haben uns die Ereignisse der letzten Wochen klar und deutlich vor Augen geführt.

Durch negative Gedanken der Angst, Sorgen, Trauer, mediale Überflutung, ... finden wir oft keinen Ausweg mehr aus dieser „Abwärtsspirale“ und werden krank, depressiv, sind Burn-out gefährdet.

Durch die Technik „Emotionale Balance“ können wir uns aus eigener Kraft mit ganz einfachen Übungen aus herausfordernden Situationen oder einem Tief wieder in einen positiven Gesamtzustand bringen

Wir werden dabei glücklicher, gesünder und lernen, wie wir auf leichte Art und Weise Lösungen für Probleme finden können.

Termin:

Samstag, 12.09., von 9:00 bis 17:00 Uhr

Kosten: € 120,- pro Person inklusive Pausenverpflegung und Unterlagen

VERTRAUE DEINER INTUITION

„Intuition ist die höchste Form der Intelligenz!“ (Albert Einstein)

In diesem Workshop leite ich dich durch fünf Stufen, um deine Intuition zu stärken und zeige dir, wie du dadurch dein Leben verändern kannst. Du hast nämlich bereits alles, was du dazu brauchst, in dir und wartest nur darauf, entfesselt zu werden!

In diesem Workshop wirst du dich von alten, negativen Mustern, Traumata, etc. befreien, um endlich durchzustarten, dich wieder mit deiner höchsten Intelligenz zu verbinden und klare Botschaften für deinen Weg zu erhalten – denn Intuition ist die Urkraft für Erfolg und ein glückliches Leben.

Termin:

Samstag, 07.11., von 9:00 bis 17:00 Uhr

Kosten: € 120,- pro Person inklusive Pausenverpflegung und Unterlagen

Bei Anmeldung für beide Workshops erhältst du von mir die Gratis Meditation „Trennung von karmischen Verbindungen“.

Infos und Anmeldungen telefonisch oder per E-Mail unter den angegebenen Kontaktdaten.

Margit Rimml

**Mediale Lebensberaterin
Matrix Practitioner • Channeling**



Zwischen Himmel und Erde verbirgt sich so viel Geheimnisvolles.
Ich bringe euch diese magische Welt etwas näher.



Kontakt:

Margit Rimml

6065 Thaur

Tel.: +43 (0)699 1956 2744

E-Mail: margit.rimml@gmail.com

KARTENLEGEN

Es ist eine uralte Methode, auf besondere Art rasche Ergebnisse und eine schnelle Entscheidungshilfe zu erhalten.

Termine:

Freitag, 25.09. / 02.10. / 09.10. / 16.10.

jeweils zwischen 10:00 und 14:00 Uhr

Nur mit telefonischer Voranmeldung bzw. Terminvereinbarung!

Kosten: € 36,- pro Beratung



DER MOND HILFT MIT

Informationsabend mit wertvollen Hinweisen und Tipps, den Einfluss und die Kraft des Mondes zum richtigen Zeitpunkt zu nutzen: ob im Haushalt, für Gesundheit, bei Operationen, Figurproblemen, für Haare und Kosmetik sowie zur Pflege von Pflanzen und Garten.

Termine:

Montag, 21.09. / 09.11.

jeweils von 19:00 bis 22:00 Uhr

Kosten: € 27,- pro Person und Abend



ENGEL – UNSERE HIMMLISCHEN BEGLEITER

Sie sind für uns da, wenn wir sie um Hilfe bitten! An diesem Nachmittag führe ich euch in die Welt dieser himmlischen Wesen: wie rufe ich sie, wie formuliere ich meine Wünsche und Zuständigkeit der verschiedenen Engel, abschließend eine kleine Meditation.

Termin:

Samstag, 21.11., von 14:00 bis 17:00 Uhr

Kosten: € 27,- pro Person



Infos und Anmeldungen telefonisch oder per E-Mail unter den angegebenen Kontaktdaten.

Karin Hutterer

**Masseurin • Energiearbeit • Bewusstseinscoaching
Intuitive Beratung**



Mein Leben hat mich gelehrt, dass das Ziel letztendlich bedingungslose Liebe ist – und diese Liebe beginnt immer bei sich selbst. Erst wenn wir uns selbst bedingungslos lieben und damit auch annehmen können, eröffnen sich uns die Geheimnisse des Lebens und der Sinn der dahinter steckt. Die aufrichtige und ehrliche Bereitschaft, bei sich selbst anzufangen, ist der erste Schritt auf dem Weg zu wundervollen Erkenntnissen.

Kontakt:

Karin Hutterer

6215 Achenkirch

Tel.: +43 660 6415182

E-Mail: k.hutterer30@gmail.com





TANZMEDITATION

Lass dich ganz bewusst auf die Musik ein und folge den Bewegungsimpulsen deines Körpers. Das bringt dich vollkommen in den gegenwärtigen Moment – ins „Hier und Jetzt“! Du erfährst eine ganz neue Körperwahrnehmung. Blockierte Gefühle und Emotionen werden einfach rausgetanzt. Angestaute Energien lösen sich. Du fühlst dich befreit und mit neuer Energie und Freude aufgeladent.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme (evtl. rutschfeste) Socken

Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Termine:

Montag, 14.9. / 05.10. / 19.10. / 02.11. / 16.11. / 14.12.
jeweils von 19:00 bis 20:00 Uhr

Kosten: freiwillige Spenden

Infos und Anmeldungen telefonisch oder per E-Mail unter den angegebenen Kontaktdaten.

Alexandra Langpohl

**TCM Practitioner • Dipl. psychologische Lebensberaterin
Seelenansicht • Spirituelle Begleitung**



Die Ausrichtung meiner Begleitung ist sinnorientiert und lebensnahe.
Im Mittelpunkt steht der Mensch und sein Wohlbefinden.

Kontakt:

Alexandra Langpohl

enerQi-balance Gesundheitspraxis

Geistbühelweg 6, 6170 Zirl

Tel.: +43 (0)699 100 19 262

E-Mail: praxis@enerqi-balance.com

www.enerqi-balance.com



ALEXANDRA LANGPOHL

STÄRKUNG DES IMMUNSYSTEMS MIT DER TRADITIONELLEN CHINESISCHEN MEDIZIN

Aus der Sicht der TCM ist der Herbst dem Element Metall zugeordnet mit dem „Organpaar“ Lunge /Dickdarm. Das Wei Qi = unser Abwehrsystem, in der Lunge bekämpft Viren und Bakterien. Das heißt, wir müssen unsere Lunge und den Darm stärken, um ein kraftvolles und aktives Immunsystem zu haben.

Dieser Vortrag gibt viele wertvolle Tipps, wie man sich und seinen Körper, besonders in der kalten Jahreszeit fit machen kann.



Termin:

Donnerstag, 15.10., Einlass: 18:45 Uhr, Beginn: 19:00 Uhr

Kosten € 10,- pro Person und Abend, keine Voranmeldung notwendig!

INFO ABENDE

Bei diesen Infoabenden wirst du von einer einzigartigen Kombination von spirituell entwickelten Menschen informiert, welche Möglichkeiten bestehen, dein spirituelles Potenzial optimal zu entwickeln.

Alexandra Langpohl – Heilerin, Dipl. psychologische Beraterin und TCM Praktikerin zum Thema **„Seelenansicht und tieferes Verstehen über das Körpergedächtnis“**

„Wir sind keine Menschen, die eine spirituelle Erfahrung machen, sondern wir sind spirituelle Wesen, die erfahren, Mensch zu sein.“ (Pierre Teilhard de Chardin)

An diesem Infoabend, erfährst du mehr über die spirituelle Arbeit einer Seelenansicht und wie du deiner Seelenaufgabe folgen kannst!

Peter Langpohl – Trainer und Coach, Dipl. psychologischer Berater zu den Themen **„Persönlichkeitsentwicklung-sicheres, souveränes Auftreten fördern“** und Männergruppe **„Men in Motion“**

Caroline Vedlin – Medium und Rückführungsspezialistin zum Thema **„Spirituelle Rückführungen in Vorleben“** und aktuelle, spirituelle Themen meiner Workshops

Termine:

Mittwoch, 23.9. / Mittwoch, 11.11., Beginn jeweils um 18.30 Uhr

Kostenlos! Keine Voranmeldung notwendig!

Caroline Vedlin

**Medium und Rückführungsspezialistin
Ausbilderin zum Rückführungsbegleiter**



Mit meiner Fähigkeit Seelen zu spüren öffnete, sich die faszinierende Welt der Rückführungen. Mit Respekt und viel Einfühlungsvermögen begleite ich nun seit Jahren Menschen, die eine Reise in Vorleben erfahren möchten oder eine spirituelle Beratung für verschiedene Lebenskrisen benötigen. Sie bekommen von der geistigen Welt hilfreiche Antworten für das „Hier und Jetzt“.

Kontakt:

Caroline Vedlin

Dickicht 12, 6173 Oberperfuss

Tel.: +43 (0)664 399 70 99

E-Mail: info@seelenreise-tirol.at

www.seelenreise-tirol.at

SeelenReise

LEBENSPLAN ODER SCHICKSAL?

Wie oft wird von Schicksal gesprochen und von Dingen, die man nicht verhindern kann?! Ist das auch so? Habe ich eine Möglichkeit dies zu verändern und wenn ja, wie weit? In diesem Vortrag möchte ich Sie gerne dem „Lebensplan“ der Seele näherbringen und ein Verständnis dafür schaffen.

Termin:

Mittwoch, 16.9., Einlass: 18:45 Uhr, Beginn: 19:00 Uhr

Kosten: € 10,- pro Person, keine Voranmeldung notwendig!

EIN LEBEN NACH DEM TOD?

In diesem Vortrag möchte ich Ihnen gerne etwas über das Leben nach unserem irdisch-physischen Leben erzählen. Was passiert, wenn wir unseren Körper und die Erde verlassen? Gibt es ein Leben nach dem Tod? Woher kommen wir? Wie geht es unseren Verstorbenen in der Geistigen Welt? Können wir zu Ihnen Kontakt aufnehmen? Alles Fragen, die viele Menschen beschäftigen.

Termin:

Dienstag, 17.11., Einlass: 18:45 Uhr, Beginn: 19:00 Uhr

Kosten: € 10,- pro Person, keine Voranmeldung notwendig!

INFO ABENDE

Bei diesen Infoabenden wirst du von einer einzigartigen Kombination von spirituell entwickelten Menschen informiert, welche Möglichkeiten bestehen, dein spirituelles Potenzial optimal zu entwickeln.

Caroline Vedlin – Medium und Rückführungsspezialistin zum Thema „**Spirituelle Rückführungen in Vorleben**“ und aktuelle, spirituelle Themen meiner Workshops

Alexandra Langpohl – Heilerin, Dipl. psychologische Beraterin und TCM Praktikerin zum Thema „**Seelenansicht und tieferes Verstehen über das Körpergedächtnis**“

Peter Langpohl – Trainer und Coach, Dipl. psychologischer Berater zu den Themen „**Persönlichkeitsentwicklung-sicheres, souveränes Auftreten fördern**“ und Männergruppe „**Men in Motion**“

Termine:

Mittwoch, 23.9. / Mittwoch, 11.11., Beginn jeweils um 18.30 Uhr

Kostenlos! Keine Voranmeldung notwendig!

Josch H. Pfisterer

Bildender Künstler • Malerei • Grafik • Plastik



Seit meiner Kindheit befasse ich mich mit Kunst, erlernte über Jahrzehnte neue Techniken und begann diese zu verfeinern. Schließlich landete ich beim Surrealismus. Nun möchte ich dieses Wissen an kreative Menschen weitergeben, und unterstütze sie in meinen Kursen ihre Gedanken sichtbar zu machen und sich künstlerisch zu entfalten.

Kontakt:

Josch H. Pfisterer

6020 Innsbruck

Tel.: +43 (0)676 607 2565

E-Mail: arthoss@aon.at

www.arthoss.at



KALTNADEL RADIERUNG: DIE KUNST DES TIEFDRUCKES

Die Radierung ist die älteste Drucktechnik und entwickelte sich im 16. Jahrhundert aus der Kunst des Kupferstiches.

Bei diesem Kurs erlernen wir das Vorbereiten der Druckplatte, das Übertragen der Skizze, den Umgang mit der Radiernadel und das Radieren des Motives, die Vorbereitung zum Druck, das Wässern des Papieres, das Einfärben der Druckplatte und das Drucken auf Büttenpapier. Umgesetzt werden eigene Ideen, die zuerst als Skizze ausgearbeitet werden.



Termin:

Samstag, 19.09., von 09:00 bis 12:00 Uhr und von 13:00 bis 17:00 Uhr

Kosten € 95,- plus Materialkosten ca. € 10,- (Druckplatte, Farbe, Papier, Reinigungsmittel), Alter: ab 15 Jahren

ZEICHENKURS: GRUNDTECHNIK UND AKT

Die Zeichnung wurde erst im 15. Jahrhundert als autonome Kunstform anerkannt. Vorher dienten die Zeichnungen lediglich als Skizzen, Entwürfe und Studien für die Malerei. Im Kurs lernen wir die Grundlagen des Zeichnens im realen Stil mit Bleistift und Farbstiften: verschiedenen Linienführungen, Schraffuren für Licht und Schatten anhand eines Gegenstandes sowie freies Zeichnen. Am Sonntag versuchen wir einen Akt nach einem weiblichen Model zu zeichnen.



Termin:

Samstag, 03.10., von 09:00 bis 12:00 Uhr und von 13:00 bis 17:00 Uhr sowie
Sonntag, 04.10., von 09:00 bis 12:00 Uhr

Kosten € 150,- pro Person

Bitte mitbringen: 1 Zeichenblock A3, Bleistifte (eher weich),
wer möchte: Fallminienstifte, Druckminienstifte, Öl / Rötel Fett, Farbstift

Infos und Anmeldungen telefonisch oder per E-Mail unter den angegebenen Kontaktdaten.

Renate Troppmair

**Pilates Mastertrainer • Seelen- & Familien-Reading
Aura- & Karten-Reading • Körper-Kerzen & Naturgeschenke**



Ich bin eine herzliche „Hexe“, die euch gerne bei seelisch-körperlichen Beschwerden begleitet.



Kontakt:

Renate Troppmair

Dr. Karl Stainer-Straße 3, 6112 Wattens

Tel.: +43 (0)660 31 98 483

E-Mail: renate@zeit-geschenk.at

www.zeit-geschenk.at

Die Pilates-Methode ist ein Ganzkörpertraining zur Kräftigung kleiner, tiefliegender Muskeln. Hauptsächlich stärken wir Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur. Mit Pilates bringen wir Muskeln und Gelenke auf sanfte Art in Schwung.



PILATES „GUT-IN-DIE-WOCHE-KURS“

Für alle, die nach einem erholsamen Wochenende fit und beweglich in die neue Woche starten möchten!

Termine:

Sonntag, 27.09. / 04.10. / 11.10. / 18.10. / 25.10. / 08.11. / 15.11. / 22.11.
jeweils von 18:00 bis 19:00

Kosten: € 80,- pro Person und gesamtem Kurs

PILATES „FIT AM VORMITTAG“

Für alle, die sich am Vormittag schon Zeit nehmen wollen/können, um mit Pilates körperlich aktiv zu sein, Energie zu tanken und Stress abzubauen.

Dienstag-Kurs – Termine:

29.09. / 06.10. / 13.10. / 20.10. / 27.10. / 03.11. / 10.11. / 17.11.
jeweils von 09:00 bis 10:00 Uhr

Kosten: € 80,- pro Person und gesamtem Kurs

Donnerstag-Kurs – Termine:

01.10. / 08.10. / 15.10. / 22.10. / 29.10. / 05.11. / 12.11. / 19.11.
jeweils von 10:00 bis 11:00 Uhr

Kosten: € 80,- pro Person und gesamtem Kurs

Bitte zu allen Kursen mitbringen: Matte, Handtuch, weicher Polster für Nacken (und wer hat: Thera-Band und Faszienrolle)

Infos und Anmeldungen telefonisch oder per E-Mail unter den angegebenen Kontaktdaten.

Barbara Ruppi

**Dipl. Energetikerin • Klangmassage nach Peter Hess
Klangreisen schamanischer Art • Trancemedium**



Klänge helfen unserem Körper zu entspannen und ihn wieder „zu stimmen“
und sind für mich eine persönliche Kraftquelle.



Kontakt:

Barbara Ruppi

Gröben 703, 6232 Münster

Tel.: +43 (0) 0676 750 2173

E-Mail: barbara.r@tmo.at



KLANGABEND

Einfach einmal abschalten.

Einfach SEIN.

Getragen von einem Klangbad verschiedener Instrumente, wie tibetische Klangschaalen, Bergkristallschaalen, Ocean-Drum, Gong, etc., begeben wir uns auf eine entspannende Reise zu uns selbst ...

Termine:

Mittwoch, 19.08. / 09.09. / 14.10. / 18.11. / 16.12.

jeweils von 19:00 bis ca. 20:00 Uhr

Kosten: € 15,- pro Person und Abend

Jeder Abend steht für sich und kann unabhängig besucht werden!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Decke, evtl. Polster

Infos und Anmeldungen telefonisch oder per E-Mail unter den angegebenen Kontaktdaten.

VIelfÄLTIGES ANGEbOT NUTZEN / RAUM MIETEN

Ein vielfältiges und buntes Angebot in meinem Raum sind mir eine Herzensangelegenheit. Deshalb freue ich mich, wenn jemand sein Wissen und seine Erfahrungen gerne im Rahmen von Workshops, Seminaren, Vorträgen, etc. weitergeben möchte.

Der Raum kann zu diesen Zwecken stunden- oder tageweise zu fairen Preisen angemietet werden. Kontaktieren Sie mich für ein unverbindliches Gespräch vor Ort.

NEUIGKEITEN DIGITAL ERHALTEN

Sie möchten gerne einmal monatlich per E-Mail über die Neuigkeiten und Termine informiert werden? Eine kurze Nachricht mit Ihren Kontaktdaten reicht, und ich nehme Sie gerne in meinen Verteiler auf (kann jederzeit wieder abbestellt werden!).

Astrid Maria Lechner



**Raum für Kunst,
Entspannung & Entfaltung**

Franz-Josef-Straße 15 · 6130 Schwaz

Tel.: +43 (0)699 19 123 777

info@astrid-lechner.at

www.astrid-lechner.at

Impressum

Herausgeberin: Astrid Maria Lechner – Raum für Kunst, Entspannung und Entfaltung
Verantwortlich für den Inhalt: die jeweiligen Referent*innen

Gestaltung, Satz und Druckabwicklung: Alexander Rogger – Grafische Ideengestaltung, info@rogger.at
Fotos: Zanella-Kux Fotografie, pxhere.com, freepik.com, doterra.com, privat

Satz- und Druckfehler vorbehalten, Terminverschiebungen möglich.

SAMSTAG, 28.11.2020

von 10:00 bis 18:00 Uhr

BESONDERE IMPULSE, INFOS UND GESCHENKIDEEN
FÜR DICH UND DEINE LIEBSTEN



Schenken mit Liebe und Achtsamkeit!

**Herz-Impuls-Geschenke
Herz-Impuls-Gutscheine**

Geschenk-Aktion – siehe Rückseite!

Wir inspirieren, informieren und beraten dich gerne – dein Herz-Impulse-Team:

Astrid Maria Lechner – Kunst, Kreativ- und Energiegeschenke

Michela Föger – Heilsteine, Schmuck, Humanenergetik

Mariella Thanner – therapeutische Aromaöle und Produkte von dōTERRA®

Alexander Rogger – Humanenergetik, Grafische Ideengestaltung

Stündliche Impulsvorträge

- Therapeutische Aromaöle – Wirkung und Zauber
- Heilströmen – Bring deine Kraft in Fluss
- Chakren – Unsere wichtigsten Energiezentren
- Zweipunkt-Methode – Hilfe zur Selbsthilfe
- Die unterschätzte Kraft der Farben und Bilder
- Kurzmeditation – Entspannt in fünf Minuten
- Ho'oponopono – Die Macht der Vergebung

**Raum für Kunst, Entspannung und Entfaltung
Franz-Josef-Straße 15, 6130 Schwaz**

2 Herz-Impuls-Geschenke kaufen

1 Herz-Impuls-Geschenk
für dich gratis!

(gilt auch für Gutscheine)



Einzulösen bei

Astrid Maria Lechner

nur gültig am 28.11.2020

2 Herz-Impuls-Geschenke kaufen

1 Herz-Impuls-Geschenk
für dich gratis!

(gilt auch für Gutscheine)



Einzulösen bei

Michela Föger

nur gültig am 28.11.2020

2 Herz-Impuls-Geschenke kaufen

1 Herz-Impuls-Geschenk
für dich gratis!

(gilt auch für Gutscheine)



Einzulösen bei

Mariella Thanner

nur gültig am 28.11.2020

2 Herz-Impuls-Geschenke kaufen

1 Herz-Impuls-Geschenk
für dich gratis!

(gilt auch für Gutscheine)



Einzulösen bei

Alexander Rogger

nur gültig am 28.11.2020