

# CHAKREN

## Intensiv – Tagesseminar



**Samstag, 28. März 2020**

**von 10 bis ca. 18 Uhr**

Lerne an diesem Tag die spezielle und bisher kaum weiter gegebene Technik, die sieben Haupt-Energiezentren zu harmonisieren und die Energieflüsse zu aktivieren. Nutze dieses wertvolle „Werkzeug“ im Alltag...

**für DICH und deine Liebsten oder im Beruf**

Astrid Maria Lechner



**Raum für Kunst  
Entspannung & Entfaltung**

Franz-Josef-Str. 15 / 6130 Schwaz / Tel. 0699-19123777

## Inhalte dieses Intensiv-Tages-Workshops:

- 🌀 **Lage und Ausrichtung** der sieben Haupt-Energiezentren (= Chakren)
- 🌀 **Zuordnung** Farben, Themen und Organe
- 🌀 Verantwortung im **Umgang** mit Menschen, Energien , dem „Werkzeug“
- 🌀 energetischer **Schutz und Selbstschutz**
- 🌀 **Chakren-Harmonisierung** mit Pendel und Kristall
- 🌀 **Chakren-Energieflüsse** anregen / ausgleichen **durch Heilströmen**
- 🌀 Gestaltung deines persönlichen **Chakren-Bildes** (keine Malkenntnisse notwendig!)
- 🌀 **Meditation** zum Auftanken / Aufladen von Chakren und Aura
- 🌀 **Mentalübung** zum Schutz für den Alltag

## Referent\*innen:

**Astrid Lechner** Dipl. Kunsttherapeutin, Entspannungstrainerin

**Alexander Rogger** Humanenergetik, Heilströmen

**Preis 1: Seminargebühr** für beide Referent\*innen: € 175,--

(das unten genannte Werkzeug muss selbst mitgebracht werden, Selbstversorgung für Pausen und Mittagessen)

**Preis 2: Seminargebühr** für beide Referent\*innen € 230,--

inkl. **Werkzeug-Paket** (Selbstversorgung für Pausen und Mittagessen)

**Preis 3: All-inklusive-Paket** bestehend aus: € 242,--

- Seminargebühr für beide Referent\*innen
- Pausengetränke / Snacks
- einem warmen Mittagessen
- Werkzeug-Paket bestehend aus:

1 Kristallpendel

7 Chakren-Heilsteine

1 Bergkristall (Haufenkristall)

1 schwarzer Turmalin (naturbelassen ca. 3 bis 5 cm groß)

1 energetischer Reinigungs- und Schutzspray

**Was du bitte selbst noch mitbringst:** bequeme Kleidung, Schreibzeug für deine Notizen, evtl. eine tragbare Massage-Liege (nur wenn vorhanden)

# Anmeldebogen

**Bitte ausgefüllt und unterfertigt senden an [info@astrid-lechner.at](mailto:info@astrid-lechner.at)**  
oder per Post an unten angeführte Adresse.

Hiermit möchte ich mich verbindlich anmelden für das Chakren-  
Intensiv-Tagesseminar am **28. März 2020**

Vorname: .....

Nachname: .....

PLZ Ort / Straße: .....

Telefonnummer: ..... email: .....

Ich wähle **Preis Nr.** ..... zum Kosten-Beitrag von € .....

Der Platz ist erst dann zu 100 % gesichert, wenn der Rechnungsbetrag **eine Woche VOR** Seminarbeginn zur Gänze auf dem Konto der Veranstalterin eingegangen ist. Eine gänzliche oder teilweise Rückerstattung bei Nichtteilnahme oder Storno ist nur in Ausnahmefällen und in Absprache mit der Veranstalterin möglich (z.B. Krankheit etc.) Ich bin damit einverstanden, dass meine angegebenen Daten bei der Veranstalterin zwecks Rechnungslegung, gesetzlicher Aufbewahrungsfrist für das Finanzamt sowie zum Zwecke der Information gespeichert werden.

Datum: .....

Unterschrift: .....

Veranstalterin / Veranstaltungsort:

Astrid Maria Lechner



**Raum für Kunst**  
**Entspannung & Entfaltung**