

## Lust auf Bewegung?

### *Eurythmie bringt dein Leben in Bewegung*



**Tages-Workshop** mit Anne-Kathrin Korf (BA Dozent Dans Eurythmie, Bühnenkünstlerin, Eurythmiepädagogin)

In diesem Kurs wollen wir mit Hilfe der Eurythmie aus den Alltagsbewegungen spielerisch, forschend in eine bewusstere Bewegung gelangen sowie den Raum und Zwischenraum von uns und dem anderen wahrnehmen lernen. Freude an den neu entdeckten Bewegungen, den Bewegungsformen haben. Kraft schöpfen, entspannen und loslassen. Unsere Sinne schärfen durch das Eintauchen in Sprache/Lyrik und Musik. Hörend, wahrnehmend fühlen und bewegend tun. Aus dem Erleben von Sprache und Musik werden wir gemeinsam einige grundlegende Eurythmie- Übungen – Gesten – Raumformen kennenlernen.

Der Kurs richtet sich an Menschen jeden Alters, die Freude an der Bewegung, am miteinander bewegen-ausprobieren-wahrnehmen haben und offen für Neues sind.

**Termin:** 12. Oktober 2019

**Zeiten:** 09:30 Uhr bis ca. 17.30 Uhr (inkl. Mittagspause)

**Ort:** Raum für Kunst, Entspannung und Entfaltung  
Franz Josef-Straße 15 / 6130 Schwaz

**Kosten:** 105,- Euro (zu entrichten vor Ort bei der Referentin)

#### **Anmeldung und Information:**

per Email: [anne\\_korf@yahoo.de](mailto:anne_korf@yahoo.de) oder per Tel. 0041-77 521 18 94

Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie weitere Informationen zum Tagesablauf

**Es sind keine spezifischen Vorkenntnisse notwendig.  
Bitte bequeme Kleidung und Gymnastikschuhe oder rutschfeste Socken  
mitbringen.**

## Weitere Infos:

### Eurythmie – Schöne Bewegung

Eurythmie ist eine Raum- Bewegungskunst, die 1912 von Rudolf Steiner begründet wurde. Sie entsprang dem Bedürfnis nach Erneuerung der Bewegungskünste, die sowohl Körper, Seele und Geist einbezieht. Auf der Bühne, in der Pädagogik, im therapeutischen Bereich und in sozialen Arbeitsfeldern bewegt die Eurythmie die Menschen. Sprache und Musik, Formen und Farben werden in Bewegung umgesetzt, so dass ihre gestaltenden Kräfte sichtbar und erlebbar werden.

Das Üben der Eurythmie z. B. in Kursen, kann uns bis in die Gesundheit stärken, unsere Seele ins Gleichgewicht bringen und zu größerer persönlicher Autonomie führen.

#### **Anne-Kathrin Korf** Eurythmie und Schauspiel

Geboren 1985 in Salzgitter (D).



Nach dem Abitur 2004 an der *Freien Waldorfschule Braunschweig* Arbeit als Regieassistentin und Darstellerin beim mehrsicht-projekt.theater Braunschweig. Eurythmiestudium für Dozent Dan Eurythmie (BA) an der Eurythmie-Academie Den Haag.

Im Anschluss daran selbstständige künstlerische Arbeit, Impulsgeberin und Mitgestalterin von *Projekt MOMO*. Mitwirkende im *Faust 1&2* im Bereich Schauspiel und Eurythmie an der Goetheanum Bühne Dornach (CH). u.a. in der Rolle des *Gretchens*. Und ebenso in der Inszenierung von Steiners *Mysteriendramen*.

Seit Herbst 2017 pädagogische Tätigkeit an der Rudolf Steiner Schule Oberaargau in Langenthal (CH).

Außerdem seit 2018 Mitgestalterin des *Spielraum am Goetheanum* sowie weitere künstlerische Eurythmiejektorbeiten u.a. *Orpheus* unter der Leitung von Gioia Falk und das Soloprogramm *Die Verkörperung* nach A. Remisow.

Ich liebe meine Arbeit mit der Eurythmie, der Sprache und Musik und hoffe, dass ich diese Passion an die Menschen weitergeben kann.