

PROGRAMM Mai 2019

Astrid Maria Lechner



Raum für Kunst,
Entspannung & Entfaltung

DONNERSTAG

2.

19.30 Uhr

Fühle den Zauber des Klangs

Tauche ein in einen Raum voller Schwingung und bring deine Seele zum Lächeln! (jeden 1. Dienstag und 3. Donnerstag im Monat)

Referentinnen: Gitti Mair und Ulrike Unterlechner

Infos und Anmeldung: Ulrike Unterlechner ☎ 0650-740 97 87



FREITAG

3.

ab 17.00 Uhr

Abendschopping

Bilder und Skizzen von Astrid Maria Lechner zum Sonderpreis sowie „In Lak' ech“ – Kunsthandwerk von Susi Roithmair – www.inlakech.at

Wir freuen uns auf deinen Besuch!



SAMSTAG

11.

10-13 Uhr

Begegne deinem „Inneren Kind“

... und verbünde dich mit ihm, um hilfreiche Impulse für deinen Lebensweg zu erkennen und zu nutzen.

Referentin: Dipl. Kunsttherapeutin Astrid Lechner, www.astrid-lechner.at

Infos und Terminvereinbarung: Astrid Lechner, ☎ 0699-19 123 777



DIENSTAG

14.

19.30 Uhr

Heilsame Auszeit

Genieße die „Heilsame Auszeit“ mit Meditationen, Klängen, Atem- & Entspannungsübungen, Stille, Gesprächen u.v.m.

Infos und Anmeldung: Astrid Lechner, ☎ 0699-19 123 777



FREITAG

17.

19.30 Uhr

Vollmond-Trommelabend

Astrid führt durch den Abend: Gemeinsames Trommeln, schamanisches Reisen und ein abschließender Heilkreis stärkt uns. Beim gemütlichen Beisammensein genießen wir die mitgebrachten Gaben.

Infos und Anmeldung: Astrid Lechner, ☎ 0699-19 123 777



SA/SO

18.

19.

GANZTAGS

Japanisches Heilströmen

Einsteigerkurs – Das Japanische Heilströmen ist die „Heilkunst des Schöpfers, die durch den mitfühlenden Menschen wirkt“.

Oft nennt man sie auch „Akupunktur ohne Nadeln“.

Heilströmen ist eine Kunst der Hilfe und Selbsthilfe!

Referent: Heilpraktiker Michael Hentschel, www.heilstroemen.de

Infos und Anmeldung: Astrid Lechner, ☎ 0699-19 123 777



TERMINE

NACH
VEREIN-
BARUNG

Lass dich berühren ...

mit der AromaTouch®-Technik unter Verwendung therapeutischer Aromaöle von doTERRA: stärkt das Immunsystem, wirkt ausgleichend und entspannend, aktiviert die Selbstheilungskräfte und regeneriert ganzheitlich.

Infos und Terminvereinbarung: Alexander Rogger, ☎ 0664-75103790



PROGRAMM Mai 2019

Astrid Maria Lechner



Raum für Kunst,
Entspannung & Entfaltung

TERMINE
NACH
VEREIN-
BARUNG

Japanisches Heilströmen

Harmonisierung der körpereigenen Energien, Lösung von Blockaden und Aktivierung der Selbstheilungskräfte mithilfe der jahrtausendealten, fernöstlichen Methode – auch Akupunktur ohne Nadeln genannt.
Infos und Terminvereinbarung: Alexander Rogger, ☎ 0664-75103790



DIENSTAG
21.
19.30 Uhr

Fühle den Zauber des Klangs

Tauche ein in einen Raum voller Schwingung und bring deine Seele zum Lächeln! (jeden 1. Dienstag und 3. Donnerstag im Monat)
Referentinnen: Gitti Mair und Ulrike Unterlechner
Infos und Anmeldung: Ulrike Unterlechner ☎ 0650-740 97 87



TERMINE
NACH
VEREIN-
BARUNG

Entspannung und Stressless

Tauche ein in die Welt des Wohlfühlens mit energetischem Chakrenausgleich, Aromaölen, Heilsteinen und Entspannungsübungen.
Infos und Terminvereinbarung: Astrid Lechner, ☎ 0699-19 123 777



SAMSTAG
25.
9.30 Uhr

Frauenseminar Raus aus dem Drama – rein in die Fülle!

Wir öffnen die „innere Schatztruhe“ und steigen aus alten Geschichten und Begrenzungen aus. Begegnung im Frauenkreis aus tiefer Seele.
Referentin: Ingrid Klausner, www.ingridklausner.at
Infos und Anmeldung: Astrid Lechner, ☎ 0699-19 123 777



DIENSTAG
28.
19.30 Uhr

Heilsame Auszeit

Genieße die „Heilsame Auszeit“ mit Meditationen, Klängen, Atem- & Entspannungsübungen, Stille, Gesprächen u.v.m.
Infos und Anmeldung: Astrid Lechner, ☎ 0699-19 123 777



TERMINE
NACH
VEREIN-
BARUNG

Shiatsu - Einzelbehandlungen

Shiatsu ist eine ganzheitliche, fernöstliche Technik der Gesundheitspflege. Sie unterstützt den Heilungsprozess und die innere Balance.
Infos und Terminvereinbarung: Karin Kohler, ☎ 0680-55 12 410



Die Räumlichkeiten können stunden- oder tageweise angemietet werden.
Informationen unter ☎ 699- 19 123 777

Franz-Josef-Straße 15 | 6130 Schwaz | info@astrid-lechner.at | www.astrid-lechner.at