

# Heilsame Auszeit



Ab 11. September 2018

**JEDEN 2. UND 4. DIENSTAG** im Monat

Atem holen

Entspannung genießen

Kraft tanken

Vom Alltag loslassen

Seele baumeln lassen

Je nach Bedürfnis der Gruppe genießen wir die heilsame Auszeit mit Meditationen, mit geführten Entspannungsreisen, mit Stille, mit Gesprächen, mit Klängen oder Farben und mit vielem mehr ... Jeder Abend steht für sich und kann unabhängig besucht werden.

**Infos und Anmeldung unter: 0699-19 123 777**

**Astrid Maria Lechner**



**Raum für Kunst,  
Entspannung & Entfaltung**